

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.раз	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	530	64,19	18,20	18,13	77,95	551,01
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	510	64,19	18,52	18,31	74,63	549,00
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	64,19	18,07	18,09	77,04	553,00
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

		Итого:	525	64,19	17,03	18,56	67,65	511,1
		ПЯТНИЦА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60			1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20						
	Сгурцы свежие порциями	20						
	Фасоль консервированная	10						
	Сухарики из пшеничного хлеба	5						
	Масло растительное	5						
ТТК 2021 г	Блиночки рыбные из фарша минтая	90			9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5			3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7			0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2021	Печенье одобрное Шоколадное	1 шт/15			1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20			2,52	0,36	18,84	91
		Итого:	565	64,19	18,32	20,07	75,02	562,0
		СУББОТА						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90			0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60			0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25						
	Сгурцы свежие порциями	25						
	Масло растительное	10						
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150			14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7			0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20			1,52	0,16	9,84	47
		Итого:	535	64,19	16,40	19,09	70,29	524,0

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

